

Klub Integracji Społecznej „Aktywni” w Mińsku Mazowieckim

Plan pracy Grupy Psychoedukacyjnej

„Trening umiejętności i kompetencji społecznych”

Lp.	Temat	Data	Godzina	Prowadząca
1.	Integracja	10.03.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
2.	Samopoznanie	7.04.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
3.	Budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby	5.05.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
4.	Komunikacja interpersonalna	2.06.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
5.	Komunikacja interpersonalna	30.06.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
6.	Komunikacja interpersonalna	21.07.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
7.	Trening zachowań asertywnych, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów	18.08.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
8.	Trening motywacyjny	15.09.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
9.	Trening motywacyjny	13.10.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
10.	Autoprezentacja pozytywna	10.11.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska
11.	Zakończenie pracy z grupą – podsumowanie zajęć	8.12.2015r.	10.00-12.00	Milena Pyrzanowska

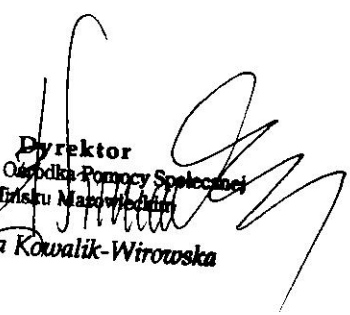
Prowadząca mgr Milena Pyrzanowska – psycholog kliniczny

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Mińsku Mazowieckim
Elżbieta Kowalik-Witowska

Klub Integracji Społecznej „Aktywni” w Mińsku Mazowieckim

Harmonogram pracy Samopomocowej Grupy Wsparcia

Lp.	DATA	GODZINA
1.	24.03.2015r.	10.00-12.00
2.	21.04.2015r.	10.00-12.00
3.	19.05.2015r.	10.00-12.00
4.	16.06.2015r.	10.00-12.00
5.	7.07.2015r.	10.00-12.00
6.	4.08.2015r.	10.00-12.00
7.	2.09.2015r.	10.00-12.00
8.	29.09.2015r.	10.00-12.00
9.	27.10.2015r.	10.00-12.00
10.	24.11.2015r.	10.00-12.00
11.	22.12.2015r.	10.00-12.00


Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Mińsku Mazowieckim
Elżbieta Kowalik-Wirowska